



SB-0944

Third Year B. P. E. Examination
March / April – 2011

Corrective in Phy. Edu. & Preventive Care &
Treatment of Ath. Injuries

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="T. Y. B. P. E."/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Corr. in Phy. Edu. & Pre. Care & Treat. of Ath. Injuries"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="9"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="4"/>	<input type="text"/>
Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="Nil"/>	<input type="text"/>
	Student's Signature

(૨) બધા પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવા છે.

(૩) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

૧ ગમે તે સાત પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર લખો :

૧૪

(૧) ઉપચારાત્મક કસરતોના મુખ્ય બે પ્રકારોના નામ લખો.

(૨) વિટામિન 'ડી'ની ખામીથી કયો રોગ થાય છે ?

(૩) 'નોક-ની' (knock-knee) અને ફાંચરા પગ (Bow-leg) વચ્ચે શું તફાવત છે ?

(૪) કરોડસ્તંભમાં રહેલી ખામીઓનાં નામ લખો.

(૫) કસરતના પ્રકાર જણાવો.

(૬) ઉષ્ણતા સારવાર (Heat Therapy) આપવાની રીતોનાં નામ જણાવો.

(૭) શરીરમાં ખામી ઉત્પન્ન થવાનાં ચાર કારણો જણાવો.

(૮) કાયફોસીસની સારવાર જણાવો.

(૯) મસાજ આપતા પહેલા કઈ બે અગત્યની બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ ?

(૧૦) રમતગમતમાં થતી સામાન્ય ઈજાઓનાં નામ જણાવો.

૨ શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક માટે આ વિષયની ઉપયોગિતા વિગતે સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ 'ખૂંધ નીકળવી'નાં કારણો અને લક્ષણો જણાવી તેની સારવાર વિશે વિસ્તૃત સમજૂતી લખો.

૩ જિમ્નાસ્ટિક દ્વારા અપાતી સારવારની સવિસ્તર ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૩ શરીરમાં ઉદ્ભવતી ખામીઓનાં કારણો જણાવી લોડસીસની સારવાર સમજાવો.

૪ ગતિઓનું શરીર વૈજ્ઞાનિક વર્ગીકરણ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ મસાજના પ્રકાર જણાવી તેની શરીર પર શું અસર થાય છે તેની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.

૫ (અ) શરીરનાં સારા અંગઢંગનું મૂલ્ય સમજાવો. ૭

(બ) શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા સુધારણાના હેતુઓ સમજાવો. ૭

અથવા

૫ કસરત દ્વારા અપાતી સારવારની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. ૭